PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA**
3. FECHA:	2021-02-24	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ejecuto las diferentes formas de desplazamiento en distancias y direcciones de manera coordinada

COGNITIVA :
Demuestro de manera adecuada dominio y control en posiciones básicas que requieran de una habilidad

PSICOSOCIAL :
Socializo con mis compañeros de manera remota aplicando los protocolos de atención virtual

LUDICA :
Demuestro de manera adecuada dominio y control en posiciones básicas que requieran de una habilidad

TEMA :
REALIZO EJERCCIOS DE LOCOMOCIÓN

SUBTEMAS :
Explora las diferentes fomas de movimiento, reconociendo las diferencias entre planos y ejes. Contextos cotidianos para el escolar(adelante, atrás, diagonal, izquierda, derecha, por encima, por debajo)

IMPLEMENTACION :
Balones, Zapatos, Recipiente.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
-Ejercicio de calenamieno segmenario donde el esudiante deberá ir moviendo su cuerpo con ralacion al video. -Con ayuda de los zapatos plantear un circuito de desplazamientos

TIEMPO
30 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Realizar recorridos con balón, en diferentes direcciones, con las diferentes superficies de contacto, incorporando formas de elevar el balon

TIEMPO
60 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Desplazarse de manera continua con el balon en los pies y los zapatos, en cada zapato debera elevar el balon y meterlo en un recipiente

TIEMPO
10 MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento segmentario comenzando desde la cabeza hasta los pies, cada estudiantes propondra un ejercicio

TIEMPO
20 MIN

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN PABLO BOSA			Nombre Instructor: DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA	
2. Fecha:	2021-02-24	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012335164	DAVID FELIPE ARGUMEDO	Asistio
1028483960	BRAYAN RAMIREZ	Asistio
1012350357	KEVIN JULIAN LUENGAS	Asistio